

# Método Silveira

CONSEGUIRÁN LAS MEJORES NOTAS DE SU  
VIDA SIN DEJARSE LA VIDA EN ELLO

Quizás **te preocupan los estudios** de tu hijo, parece desmotivado y no se concentra. O bien estudia, pero sientes que echa demasiadas horas y **sus notas no lo reflejan**.

No sabes cómo ayudarlo porque no sabes qué pasa... Te lo diré;  
**tu hijo no sabe estudiar.**

**¿¡Pero cómo va a saber si nadie le ha enseñado!?**

Soy psicóloga, y usando el conocimiento del funcionamiento de la mente he creado **un método antidistracciones** que maximiza el aprendizaje durante sus horas de estudio para que **recupere la seguridad en sí mismo, consiga los resultados que merecen y deje de perder el tiempo.**

**Solicita sesión de valoración,  
¡Grupos reducidos por convocatoria!**

☎ 608 844 920

✉ borondosilveirasecretaria@gmail.com

📱 @metodo.silveira

🌐 [www.borondosilveira.com](http://www.borondosilveira.com)

**UN MÉTODO  
PARA TODA LA  
VIDA**





## MI EXPERIENCIA PROFESIONAL

- No soy ninguna *coach*, soy **psicóloga clínica con 15 años de experiencia, investigación y aplicación de la ciencia del aprendizaje**,
- Dirijo el **Instituto Clínico Borondo Silveira de psicología, psiquiatría y aprendizaje**.
- Fui delegada del Instituto Pascal de técnicas de estudio. He podido rescatar y pulir el famoso **Método Pascal** e integrarlo en mi propia metodología, ya que su escuela original cerró y ya nadie lo imparte.
- Trabajo como **terapeuta desde hace 12 años**. Esto me da una **mirada integral sobre el ser humano** y puedo **detectar cuando el problema** académico de un adolescente es de **metodología** y eso le afecta psicológicamente, o si por el contrario hay indicios de **dificultades psicológicas** que están obstaculizando su vida académica. Es imprescindible discernir bien la causa para seleccionar el abordaje más indicado en cada caso.
- Soy **profesora del Máster internacional de la Escuela Libre** de psicoanálisis. No solo me gusta aprender, si no que me apasiona enseñar.

Método Silveira



## DE SER LA TONTA A TENER MATRÍCULAS DE HONOR

Mi pasión por el aprendizaje eficiente comienza cuando en 1º de Bachillerato, **me dispuse a aplicarme tras pasar la ESO pensando "con un cinco me vale"**. Empecé a **estudiar horas y horas creyendo que ese era el secreto** de los buenos estudiantes y para mi sorpresa **a penas lograba subir del seis**.

Durante las vacaciones de verano, un poco desesperada después de tanto varapalo, me leí un libro que la *pesada* de mi madre me había recomendado diciendome "A mi me sirvió para sacarme medicina". Pero yo, **como buena adolescente, no la hice caso hasta que me vi entre las cuerdas**.

El libro se llamaba "Así se aprende", de Sebastian Leitner. Me pareció fascinante, lo empecé a aplicar entretenida pero algo desconfiada. El siguiente examen que rendí me sorprendió con mi primer diez. No saba crédito **¡Ah! !No se trata de las horas si no del método!** ¿Por qué nadie me ha enseñado antes? (Bueno, mi madre lo intentó, ¡pero era mi madre!).

Desde ese momento **me obsesioné con encontrar los mejores procesos de aprendizaje** y los usaba sintiendo que hacía trampas, como quien tiene un As en la manga. Según afinaba mi estrategia subían mis notas llegando a conseguir varias matrículas de honor en la universidad. Pero no te voy a engañar, me costó mucho creérmelas y sentirme orgullosa de ellas. Los años de instituto me habían dejado secuelas. Después de tantos suficientes ¡habiendo estudiado mucho!, **llegué a pensar, como quizás le ocurra a tu hijo, que yo muy lista no era**.

Paradojas de la vida, hace unos años me diagnosticaron AA.CC, así que resulta que verdaderamente, por muy buena mente que uno tenga, **el resultado dependerá más del método que de la capacidad**.



## ¿QUÉ ES EL MÉTODO SILVEIRA INTEGRAL?

Es el método que sustituye el estudio placebo por el estudio real.

### ¿Qué es el estudio placebo?

Es el esfuerzo mal invertido que da sensación de estar estudiando pero no produce aprendizaje duradero.

#### Leer pasivamente

Lees sin pensar y crees que entiendes sin cuestionar.

#### Memorizar sin entender

Repiten las cosas 20 veces hasta que “se lo saben” justo después de leer cada párrafo.

#### Exámenes de copia pega

Rellenan los exámenes sin saber qué están diciendo

#### Subrayar mecánicamente

Subrayan pensando en lo que puede entrar en el examen, sin criterio ni jerarquía.

#### Hacer esquemas superficiales

Tiene apuntes preciosos, con frases inconexas que hace mientras escucha música y piensa en sus cosas.

## Los síntomas para detectarlo en tu hijo

1. **Sensación de saber con pinzas**
2. **Saca malas notas y te dice “en casa me lo sabía”.**
3. **Esfuerzo desproporcionado para su curso**
4. **Está desmotivado, no le gusta estudiar y se siente incapaz**





## ¿QUÉ ES EL MÉTODO SILVEIRA INTEGRAL?

Es un método diseñado para que los chicos tengan un proceso concreto, paso a paso, que les garantice estar aplicando en cada momento la estrategia que **mayor aprendizaje y retención genera según los estudios**,

La mente es una máquina de aprendizaje increíblemente potente cuando utilizas las técnicas adecuadas. La neuroplasticidad permite que tu cerebro cree nuevas conexiones continuamente si sabes cómo hacerlo.

## Claves del aprendizaje real y eficiente

### Comprensión lectora activa

El alumno **piensa por sí mismo**, no repite como un robot.

### Diagramas 3 C

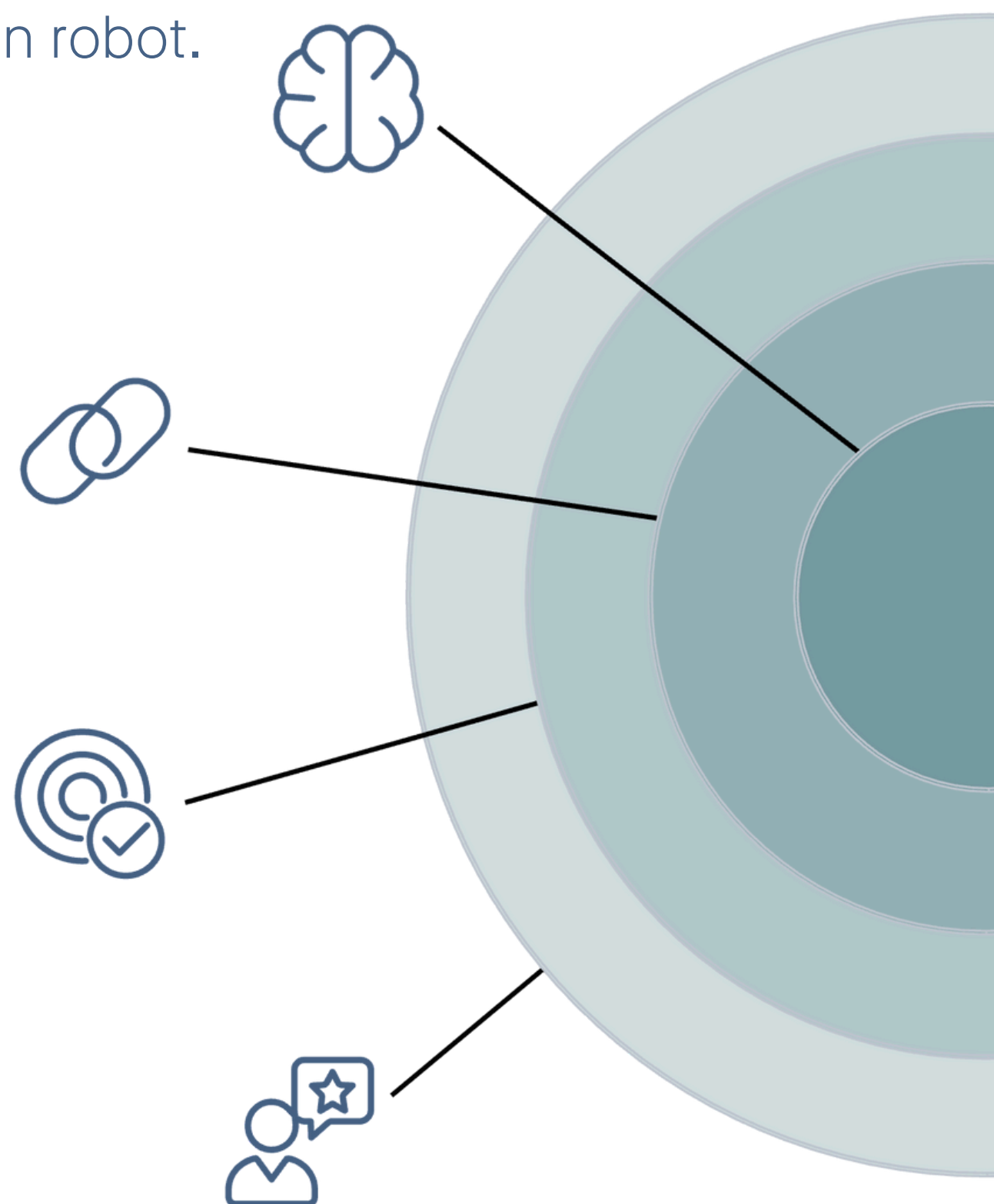
Obligan al alumno a procesar la información de manera amena pero exigente. **No volverá a llevar la asignatura con pinzas**, evitando así que se quede en blanco en los exámenes.

### Planificación y estrategia

**Disminuye la ansiedad** fruto del “no llego”. El alumno sabe qué y cuando debe estudiar y estará tranquilo.

### Repasos independientes

Aprenden a autoevaluarse de modo que **se sientan autónomos y recuperen su autoestima**





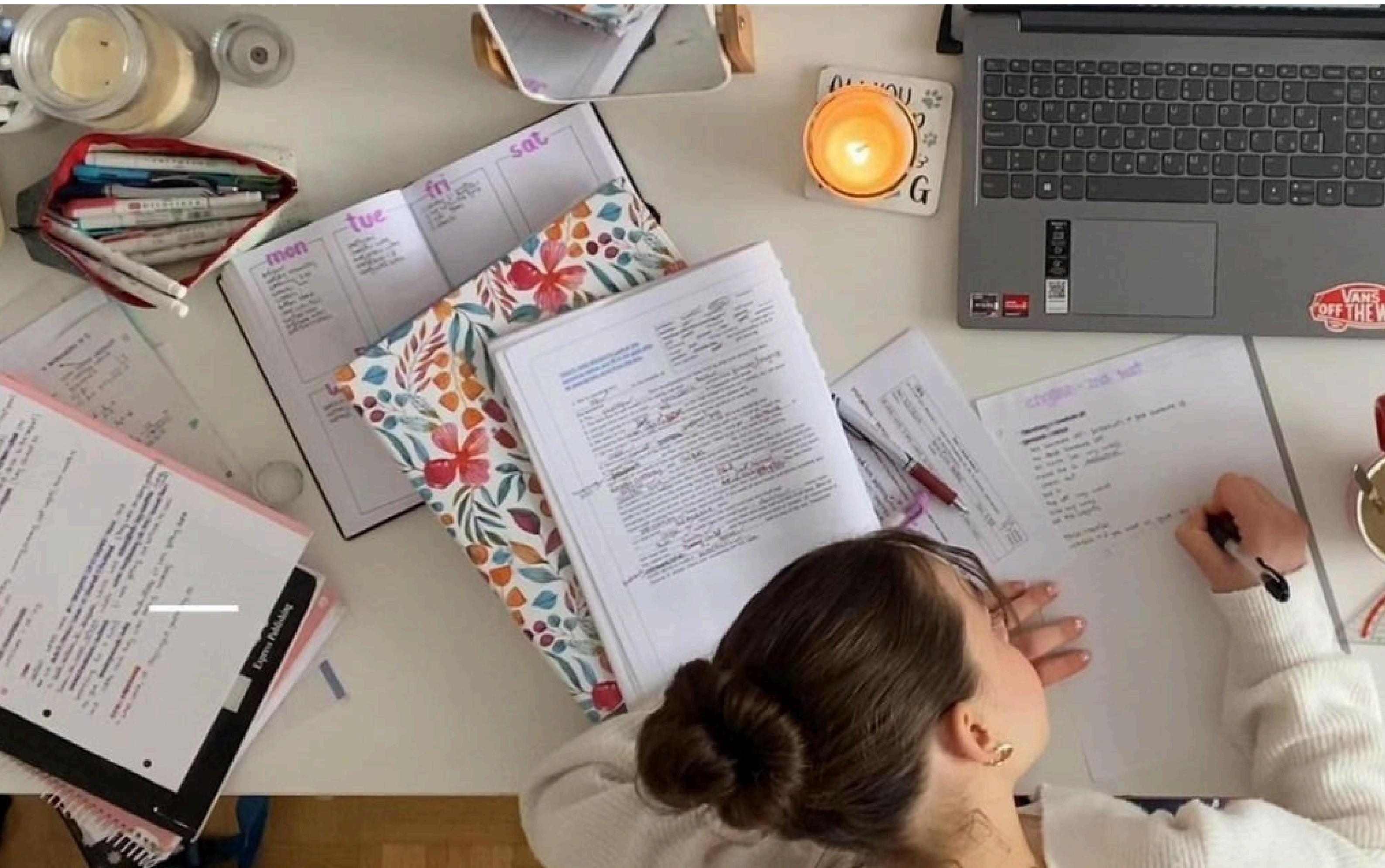
## ¿POR QUÉ HEMOS AÑADIDO LA COMPRENSIÓN LECTORA?

Solo el 5% de los adolescentes españoles comprende bien textos complejos. Tu hijo probablemente está entre el 95% restante.

Y eso sabotea todo:

- Falla en matemáticas porque **no entiende el enunciado**
- Memoriza historia sin comprenderla y **en el examen responde mal porque no comprende lo que le preguntan.**
- **No sabe expresarse** en los exámenes porque no tiene léxico suficiente y le dice al profesor *“me lo sé, pero no te lo se explicar”*.

¿Tu te imaginas haciendo un esquema de un texto en alemán? Pues ahí está el problema, que comprenden tan poco que el castellano escrito les suena a chino.





## POR QUÉ EL MÉTODO SILVEIRA ES DIFERENTE

### MÉTODOLÓGIA PASO A PASO

El Método Silveira es totalmente único: **no se basa en técnicas aisladas** como las que suelen ofrecer otros, **ni en planificaciones genéricas** que resultan imposibles de aplicar para un adolescente que enfrenta dificultades incluso para hacer su cama. **Tampoco se limita a ser el producto de una experiencia personal**, como ocurre con la mayoría de los coach de aprendizaje, que simplemente enseñan lo que les funcionó a ellos.

### ANTIDISTRACCIONES

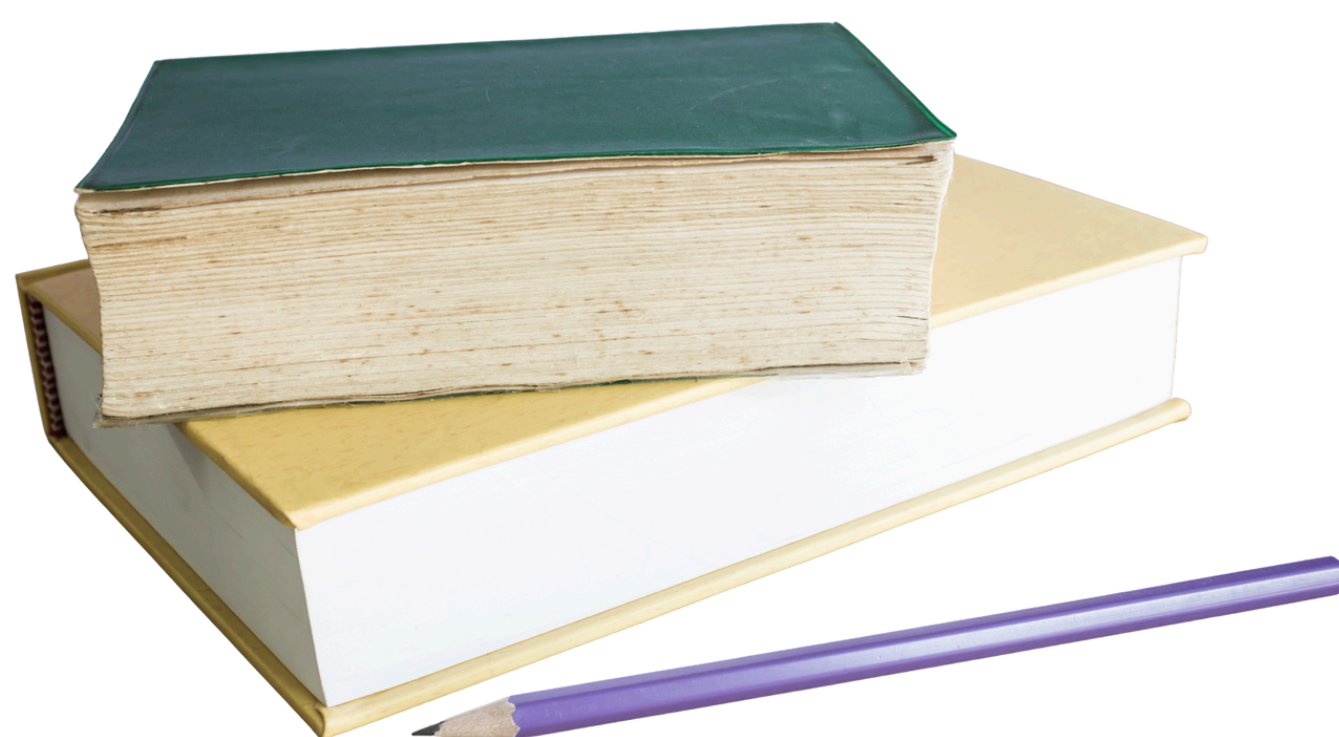
Es un método que he **desarrollado a lo largo de 15 años**, diseñado específicamente para **adolescentes reales**, en su mayoría **con problemas de atención**.

### DIGITAL Y ANALÓGICO

Combina **lo mejor de la digitalización**, que los inspira y motiva, **con los elementos más efectivos y comprobados del mundo analógico**.

### VITALICIO

Esto no es un método para aprobar el instituo, es un método de aprendizaje que he enseñado a médicos, opositores que han sacado plaza tras años dando tumbos, estudiosos autodidactas... **Les servirá para toda su carrera académica** y cada año les dará más fruto porque tiene un efecto bola de nieve.





## POR QUÉ EL MÉTODO SILVEIRA ES DIFERENTE

### CONTRUYE HÁBITOS

A diferencia de otros cursos no les doy la teoría y rezamos para que la apliquen. Les acompaño el tiempo que necesiten para **construir nuevos hábitos**.

### FOMENTAMOS LA AUTONOMÍA

Muchos alumnos dejan de estudiar cuando se topan con algo que no comprenden y se cruzan de brazos. Nosotros **les enseñamos lo que deben hacer cuando no entienden algo**, para que puedan estudiar de forma independiente sin profesores ni padres al lado pensando por ellos.

### FOMENTAMOS LA AUTONOMÍA

**Fomentamos la lectura**, mejoramos el léxico y trabajamos la comprensión lectora, que es la gran olvidada en escuelas y cursos privados, siendo esta la base de todo lo demás.

### VÍNCULO PROFESOR ALUMNO

Mi equipo es cuidadosamente formado bajo mi guía para garantizar que los profesores no solo dominen la metodología, sino que también **se preocupen por los estudiantes de manera humana y sensible**. He estudiado en institutos públicos donde reinaba el caos, con sillas volando, y conozco las necesidades de esos jóvenes. También he tenido la oportunidad de estar en un colegio Waldorf, donde aprendí que **no hay nada más efectivo para motivar a un alumno que sentir que le importa a su profesor**.



## QUIZÁS TE ESTÁS PREGUNTANDO...

### **¿No será mucha carga para mi hijo añadirle esto además de los estudios?**

No. Por dos motivos. Imagina que tu hijo tiene que talar un árbol y para ello tiene un cuchillo mal afilado. Las clases del MS son ese tiempo a la semana que dedicará a afilar el cuchillo, para que después tarde mucho menos en talar el árbol. El segundo motivo es que la tarea semanal la realiza cada alumno sobre sus propias asignaturas, no le ponemos trabajo a mayores durante la semana. Hace lo que tiene que hacer, pero de manera diferente y con feedback.

### **¿Y si no logra mejorar en tres meses?**

Tres meses es el mínimo para que un alumno pueda experimentar y comprender el método, pero somos conscientes de que **cada alumno parte de niveles diferentes**, Por eso los alumnos cuentan con el **programa de continuación “Hábito maestro”**, donde les **acompañamos a su ritmo el tiempo que cada uno necesite**. Mejorar requiere de tiempo, paciencia y feedback constante, y tenemos las tres disponibles para él.

### **¿Y si no quiere ir? ¿Le obligo?**

Puedes llevar a un caballo al río, pero no obligarle a beber. Lo que **podéis hacer es venir a la sesión de valoración y que hable conmigo** para que le haga ver que el problema no es él, si no su método. Eso **les suele esperanzar y los que hacen el curso siempre me dicen “pensaba que iba a ser un tostón y es super ameno”**. Por otro lado, si tras entender eso sigue sin querer hacerlo, yo misma no lo seleccionaré para el programa hasta que esté preparado. No quiero haceros perder el tiempo ni el dinero, y prefiero que el grupo esté formado por alumnos que quieren mejorar pero no saben cómo,

## ¿LE SERVIRÁ A TU HIJO?

Siendo sincera no creo que sea un taller sólo para tu hijo, sino que debería ser algo para todos los estudiantes y obligatorio en los colegios, porque es algo **fundamental en la vida**. Dicho esto, pregúntate:

- ¿Los nervios han hecho que **se quede en blanco** en los exámenes o que cometa errores tontos?
- ¿Tiene problemas para **comprender lo que lee**?
- ¿Crees que es buen estudiante pero **echa demasiadas horas**?
- ¿**Sufre** mucho por sus notas? ¿O sientes que ya ha tirado la toalla?
- ¿**Se distrae con facilidad**? ¿no sabes si tiene problemas de concentración o es vago?
- ¿Cada vez está más frustrado o **inseguro con los estudios**?
- ¿No conoce un **verano sin septiembre**?
- ¿Hay **discusiones semanales** en casa por los estudios?

Si has dicho que sí a más de uno creo que ya tenemos diagnóstico: el **Método Silveira** le vendría más que bien.





## BENEFICIOS DE APRENDER A ESTUDIAR

- Lo primero y más importante: **entenderá lo que lee**. Ya no se enfrentará a un texto sin saber qué hacer con él. Comprenderá vocabulario, sacará conclusiones, ¡será capaz de volver a pensar!.
- **Estará tranquilo y seguro de sí mismo**, estudie lo que estudie. Y no tendrá que renunciar a sus sueños.
- Maximizará su concentración y sabrá organizarse, y esto le permitirá **tener tiempo libre para deporte, amigos y descanso**.
- **Sus notas mejorarán** con el tiempo según domine cada vez más la técnica (si necesita media en bachillerato, ¡mejor que empiece ya a practicar!)
- En **clase prestará atención** y los profesores notarán que algo ha cambiado en él.
- **No necesitará clases de refuerzo** para todo, esto también os ahorrará a los padres mucho dinero.
- Habrá un **mejor ambiente en casa** porque no hará falta perseguirle para que estudie.
- Tendrá una herramienta para toda la vida: PAU, universidad, oposiciones... **Jugará con ventaja en todas**.

NOS GUSTE O NO, LO ESTUDIOS  
MARCAN VIDAS

Método Silveira



# Recorrido Silveira

## Sesión de valoración ([Aquí](#))

Una **psicóloga clínica** evaluará las causas del **problema académico** de vuestro hijo para orientaros sobre el abordaje más indicado. Las dificultades académicas no siempre se deben a un problema de metodología, puesto que a veces son otro tipo de problemas los que interfieren.



### Psicología

Si su hijo no se encuentra bien no podrá estudiar aunque reciba ayuda. Primero hay que atender su **salud mental**.

### Método

El profesional detecta que el problema tiene que ver con un **déficit de recursos necesarios para el aprendizaje**.



### Lanzadera del método

**Fin de semana intensivo presencial** en Segovia + **3 meses de implementación y seguimiento** junto con trabajo de mejora de la comprensión lectora. Al finalizar este tiempo se hará enviará una evaluación a los padres para informar sobre la evolución de su hijo en las áreas de comprensión, organización, motivación y método.



QUIERE SEGUIR  
MEJORANDO

### Vuela solo

Si su hijo a alcanzado el nivel deseado podrá continuar solo usando esta metodología de por vida.



### Hábito maestro

Tu hijo puede hacer un curso de verano de natación o puedes llevarla natación todo el año. ¿De qué depende? De cuánto quiera y necesite mejorar su técnica. Para ello contamos con el H.M para los que le han cogido el gusto a mejorar.



# MÉTODO SILVEIRA

## CURSO INTENSIVO

### LANZADERA DEL MÉTODO

Antes deseaban cambiar, ahora sabrán cómo hacerlo.

Bootcamp de **dos días (16 horas)**, donde se les **enseñará el Método Silveira** permitiendo a los alumnos aprender el arte del estudio activo y dinámico. Entender qué fallaban y cómo se puede mejorar les dará **la motivación que necesitan**. Sabrán todo lo que necesitan para **tener éxito académico**.

+

### MENTORÍA DE ALTO RENDIMIENTO

Cada semana durante 3 meses:

Primera hora: **Comprensión lectora**

Segunda hora: Practica el Método Silveira

Además, tendrá acompañamiento durante toda la semana para recibir feedback sobre la aplicación del método en sus asignaturas.

### HÁBITO MAESTRO

¿Quieres que mejoren hasta convertirse en **alumnos excelentes**, capaces de conseguir las **notas deseadas** en la PAU, la universidad o las oposiciones?

Para todos los que quieran jugar en otra liga, dispondrán de una tutorización semanal hasta que vean que **pueden volar solos**. Vamos a **exprimir sus capacidades**, puliendo su método todo lo necesario.

Nos ajustaremos al ritmo y objetivos de cada uno porque cada mente es diferente y parte de bases distintas.



RESERVA UNA CITA DE VALORACIÓN,  
TE LO AGRADECERÁ DE POR VIDA



1

## LANZADERA DEL MÉTODO

Incluye:

### **Curso Intensivo**

17 y 18 de enero de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00

+

**Mentoría de alto rendimiento** durante 3 meses, con sesiones online los martes de 16:00 a 18:00h

+

**Feedback personalizado semanal con videos**

+

**Pack de iniciación del buen estudiante** (materiales diseñados para una mejor implementación del método)

**990€**

⚠ IMPORTANTE: NO PUEDES INSCRIBIRTE DIRECTAMENTE. PRIMERO DEBES SOLICITAR SESIÓN DE VALORACIÓN.

2

## HÁBITO MAESTRO

Para todos aquellos que quieran seguir puliendo su método.

Packs personalizados:

1 mes 120€

2 meses 110€/mes

3 o más 100€/mes

**Todos los lunes de 16:00 a 18:00**

**(a partir del 19 de enero,  
hasta completar plazas)**







## AGENDA TU SESIÓN DE VALORACIÓN Y DEJA DE PONER PARCHES AL PROBLEMA

☎ 608 844 920

✉ borondosilveirasecretaria@gmail.com

📱 @metodo.silveira

🌐 [www.borondosilveira.com](http://www.borondosilveira.com)

# Método Silveira