

MÉTODO SILVEIRA

CONSEGUIRÁN LAS MEJORES NOTAS DE SU VIDA SIN DEJARSE LA VIDA EN ELLO

Quizás **te preocupan los estudios** de tu hijo, parece desmotivado y no se concentra. O bien estudia, pero sientes que echa demasiadas horas y **sus notas no lo reflejan.**

No sabes cómo ayudarle porque no sabes qué pasa... Te lo diré; **tu hijo no sabe estudiar.**

¡Pero cómo va a saber si nadie le ha enseñado!

Soy psicóloga, y usando el conocimiento del funcionamiento de la mente he creado **un método antidistracciones** que maximiza el aprendizaje durante sus horas de estudio para que **recupere la seguridad en sí mismo, consiga los resultados que merecen y deje de perder el tiempo.**

Él también puede usar las técnicas de los estudiantes de Harvard
REGÁLALE LO QUE TÚ HUBIERAS DESEADO SABER

☎ 608 844 920

@ borondosilveirasecretaria@gmail.com

📱 @metodo.silveira

**Reserva ya,
¡Grupos reducidos!**

Borondo Silveira

**UN MÉTODO
PARA TODA LA
VIDA**



ME PRESENTO

- Soy psicóloga psicoanalista y **Directora del Instituto Clínico Borondo Silveira de psicología, psiquiatría y aprendizaje.**
- Mi pasión por el aprendizaje eficiente comienza cuando en la adolescencia me diagnosticaron **TDAH, pero yo necesitaba una media alta** para la carrera. Ahí comprendí que no me serviría estudiar como el resto, necesitaba algo más potente para mantener mi atención. Logré la media que necesitaba y varias matrículas de honor durante la universidad, algo inimaginable para mí.
- A raíz de aquello me propuse seguir **investigando, aplicando y enseñando** a estudiantes típicos y neurodivergentes lo que había descubierto. Ya son más de **15 años** en esto.
- Fui delegada del Instituto Pascal de técnicas de estudio. He podido rescatar y pulir el famoso **Método Pascal** e integrarlo en mi propia metodología, ya que su escuela cerró y ya nadie lo imparte.
- Trabajo con adolescentes y adultos en mi consultorio y **veo a diario los estragos que causa en su autoestima** el no saber estudiar. Como un día yo estuve ahí, sé que puedo ahorrarles años de lucha y sufrimiento.

Borondo Silveira



¿QUÉ ES EL MÉTODO SILVEIRA?

Mi método no tiene pérdida. Diseñé una ruta muy clara, paso a paso, para que tu hijo **sepa exactamente qué tiene que hacer y cómo en cada momento**. Para que deje de improvisar y empiece a aprender.

- En la primera parada le enseño a **organizarse en base a las peculiaridades de su vida, de su atención, y de su ritmo**. Porque de nada sirve un plan si no está personalizado.
- En la segunda parada le explico **cómo funciona su mente**, para que en base a eso tenga una estrella polar que siempre le indique si está estudiando bien o está perdiendo el tiempo.
- En la tercera parada diferenciará memorizar de aprender, y le enseñaré todas las estrategias que **lograrán que su estudio sea ameno, dinámico, productivo y retenga su atención**.
- Por último aprenderá a **ganarle la batalla al olvido**. Se acabó el quedarse en blanco en los exámenes y el “en casa me lo sabía”. El conocimiento no irá cogido con pinzas nunca más.

¿POR QUÉ SI SABER ESTUDIAR TE
PUEDE LLEVAR MÁS LEJOS QUE EL
INGLÉS NADIE ESTABA DANDO
CLASES DE ESTO?
¡HASTA AHORA!

Borondo Silveira



¿QUÉ CAMBIARÁ EXÁCTAMENTE?

Sabrás estudiar y eso se traduce en muchas cosas:

- La primera y más importante: **estará tranquilo y seguro de sí mismo**, estudie lo que estudie.
- Maximizará su concentración y sabrá organizarse, y esto le permitirá **tener tiempo libre para deporte, amigos y descanso**.
- **Sus notas mejorarán** con el tiempo según domine cada vez más la técnica (si necesita media en bachillerato, ¡mejor que empiece ya a practicar!)
- En **clase prestará atención** y los profesores notarán que algo ha cambiado en él.
- **No necesitará clases de refuerzo** para todo, esto también os ahorrará a los padres mucho dinero.
- Habrá un **mejor ambiente en casa** porque no hará falta perseguirle para que estudie.
- Tendrá una herramienta para toda la vida: PAU, universidad, oposiciones... **Jugará con ventaja en todas**.

NOS GUSTE O NO, LO ESTUDIOS
MARCAN VIDAS



¿LE SERVIRÁ A TU HIJO?

Siendo sincera no creo que sea un taller sólo para tu hijo, sino que debería ser algo para todos los estudiantes y obligatorio en los colegios, porque es algo **fundamental en la vida**. Dicho esto, pregúntate:

- ¿Los nervios han hecho que **se quede en blanco** en los exámenes o que cometa errores tontos?
- ¿Tiene problemas para **comprender lo que lee**?
- ¿Crees que es buen estudiante pero **echa demasiadas horas**?
- ¿**Sufre** mucho por sus notas?
- ¿**Se distrae con facilidad**? ¿no sabes si tiene problemas de concentración o es pasotismo?
- ¿Cada vez está más frustrado o **inseguro con los estudios**?
- ¿No conoce un **verano sin septiembre**?
- ¿Hay **discusiones semanales** en casa por los estudios?

Si has dicho que sí a más de uno creo que ya tenemos diagnóstico: el **Método Silveira** le vendría más que bien.



¿EN QUÉ SE DIFERENCIA EL MÉTODO SILVEIRA DE UNAS TÉCNICAS DE ESTUDIO?

- Es un **método realista para adolescentes normales**. No es un método idílico que sólo alguien que ya es súper organizado puede aplicar, como lo son la mayoría de los programas de T.E.
- Como psicóloga, conozco la mente de los adolescentes:
 - Necesitan **entender por qué hacen lo que hacen** si no, no lo hacen.
 - Necesitan **profesores majos, pacientes y empáticos** que generen un entorno de respeto y seguridad.
 - Necesitan **motivación de grupo**. Al ver que sus compañeros lo usan y les va bien, ellos se animan mucho más que si individualmente un adulto les dice “deberías hacer esto”.
- Todo **lo practican en sus asignaturas directamente** para comprobar que les funciona, de modo que ellos mismos no quieran abandonarlo.
- A diferencia de otros cursos no les doy la teoría y rezamos para que la apliquen. **Les acompaño lo que necesitan para construir los hábitos** que cada caso requiera. Esto no lo hace ningún programa en toda España.
- **No son técnicas de memorización sueltas** como muchos gurús enseñan. Son técnicas de comprensión, reflexión, memorización... ¡Integradas en un paso a paso con sentido!



MÉTODO SILVEIRA

CURSO INTENSIVO

LANZADERA DEL MÉTODO

Antes deseaban cambiar, ahora sabrán cómo hacerlo.

Bootcamp de **tres días (16 horas)**, donde se les **enseñará el Método Silveira** permitiendo a los alumnos aprender el arte del estudio activo y dinámico. Entender qué fallaban y cómo se puede mejorar les dará **la motivación que necesitan**. Sabrán todo lo que necesitan para **tener éxito académico**.

+

MENTORÍA DE ALTO RENDIMIENTO

No es lo mismo saber que implementar, y a todos nos intimida hacer las cosas de manera diferente sin ayuda. Por eso toca acompañarles en sus primeros pasos y que comprueben cómo **mejora su concentración, aprenden más rápido, y sus notas empiezan a despegar**.

HÁBITO MAESTRO

¿Quieres que mejoren hasta convertirse en **alumnos excelentes**, capaces de conseguir las **notas deseadas** en la PAU, la universidad o las oposiciones?

Para todos los que quieran jugar en otra liga, dispondrán de una tutorización semanal hasta que vean que **pueden volar solos**. Vamos a **exprimir sus capacidades**, puliendo su método todo lo necesario.

Nos ajustaremos al ritmo y objetivos de cada uno porque cada mente es diferente y parte de bases distintas.



RESERVA SU PLAZA,
TE LO AGRADECERÁ DE POR VIDA



1

LANZADERA DEL MÉTODO

Incluye:

Curso Intensivo

20 y 21 de septiembre de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00

+

Mentoría de alto rendimiento durante 3 meses, con sesiones presenciales los lunes de 16:00 a 17:00

+

Pack de iniciación del buen estudiante (materiales diseñados para una mejor implementación del método)

899€

2

HÁBITO MAESTRO

Para todos aquellos que quieran seguir puliendo su método.

Packs personalizados:

1 mes 120€

2 meses 110€/mes

3 o más 100€/mes

Todos los lunes de 16:00 a 17:00

